



ராஜாஸ் பல் மருத்துவக் கல்லூரி மற்றும் மருத்துவமனை
காவல்கிணறு



"குழந்தைகளின் பல் பிரச்சனைகளை சரி
செய்ய நீங்கள் தெரிந்து கொள்ள வேண்டியவை"

ஆசிரியர்களின் பெயர்

Dr.விவேக் MDS

Dr. ரவி சங்கர் MDS

Dr. வினேஜ் சோமராஜ் MDS

மாணவர்களின் பெயர்

1. ராகுல்

2. மெரினா

3.கீர்த்திகா

4.அபி சூர்யா

5. அபின் மனோஜ்

6. அஃப்னான்

7. அஃப்ரா

8.அஹ்ஷயா

9. அழகு வெண்ணிலா

10. அன்சி

பற்களின் பிரச்சனைகளை சரி செய்ய நீங்கள் செய்ய வேண்டியவை



குழந்தைகளுக்கான சில வருமுன் காக்கும் சிகிச்சைகள் எதிர்காலத்தில் பல்நோய் பாதிப்புகளிலிருந்து விடுதலைப் பெறச் செய்யும்



பற்குழிகளில் உணவு பொருட்கள் தங்கியிருந்து சொத்தைகள் ஏற்படாமலிருக்க (flouride sealant, pit and fissure sealant) அடைக்கும் சிகிச்சை.



6 மாதம் ஒரு முறை புரொபஷனல் கிளினிங் முறையில் பற்களை சுத்தம் செய்தல்.

சரியான பல் தேய்க்கும் முறைகளை குழந்தைகளுக்கு அறிவுறுத்தல்.



எதிர்க்காலத்தில் பல் சீரமைப்பு சிகிச்சை தேவைப்படுமோ என்பதை முன்பே கண்டறிந்து அதை தவிர்ப்பதற்கான எளிய சிகிச்சை



கார்போஹைட்ரேட்ஸ்(பலகாரம், சாக்லேட், சாதம்,உருளைக்கிழங்கு)ஆகிய உணவுகளை அதிகம் உட்கொள்வதைத் தவிர்ப்பதன் மூலம் பற்சிதைவுகளைத் தவிர்க்கலாம்