

இதன் மூலம் பல்சொத்தை வருவதை தடுக்கலாம்.

ஆகையால் பல்குழி பல்சொத்தை இன்றி பெறுங்கள்.

பல்குழி அடைப்பான் பயன்படுத்தி இன்றி ஆரோக்கியமான பற்களைப்

**ஆசிரியர்கள் பெயர்** Dr. விவேக் MDS Dr. வினேஜ் MDS Dr. ரவிசங்கர் MDS



<u>மாணவர்கள் பெயர்</u> காவியா.வீர . கோதை ரமணி லிமி முரளி மகேஷ்வரி மகாலட்சுமி மகேஸ்குமார் மணிமொழி முகைதீன் ரில்வானா நாகஜோதி நவீனா



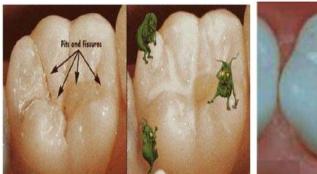
ராஜாஸ் பல் மருத்துவக் கல்லூரி மற்றும் மருத்துவமனை திருராஜபுரம் காவல்கிணறு திருநெல்வேலி மாவட்டம் - 627105



பல் சொத்தை வருவதை தடுக்கும் முறை



- பல் சொத்தையிலிருந்து உங்கள் பற்களை பாதுகாக்க பாதுகாப்பான மற்றும் வலியற்ற வழி இது.
- இது பற்கள் கடிக்கும் மேற்பரப்பில் பயன்படுத்தப்படும்.
- பல் சொத்தை ஏற்படுத்தும் உணவு மற்றும் பாக்டீரியாவை தடுக்கும் கடினமான ஒரு கவசம்.





## பயன்படுத்தப்படும் வயது:

- முதன்முதலாக நிரந்தர பற்கள் முளைக்கும்
  போது பயன்படுத்தவும்.
- ✓ இது வழக்கமாக 6 முதல் 14 வயதுக்கு இடைப்பட்ட குழந்தைகளுக்கான சிகிட்சை



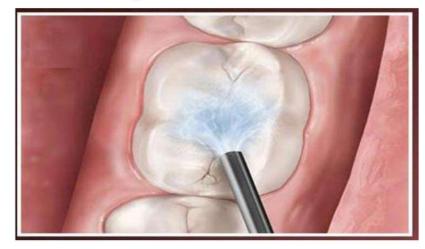
## <u>எந்த பற்களில் பல்குழி அடைப்பான்</u> பயன்படுத்<u>த வேண்டும்:</u>

இயற்கையாகவே சில பற்கள் ஆழமான பிளவுகள் கொண்டிருக்கும். அவற்றால் பல் சொத்தை வரலாம். அவற்றை பல்குழி அடைப்பான் கொண்டு அடைக்க வேண்டும்.



## செயல்முறைகள்:

பற்கள் முழுமையாக சுத்தம் செய்யப்பட்டு உலர வைக்க வேண்டும்.



மெழுகு போன்ற ஒருவகைப்பொருள் உலரவைக்கப்பட்ட பற்களின் மேல்பகுதியில் பயன்படுத்தப்படும்.



அடைத்த பற்களின் மேற்பகுதியில் ஒளி சிகிச்சைப் பயன்படுத்தி கடினப்படுத்தப்படும்.